

YO, PACIENTE ONCOLOGICO

Publicación de la Fundación Apostar a la Vida

"El miedo va siempre de la mano de la inseguridad, sé dueño de tus decisiones y llegarás al éxito que buscas".



EL CANCER ES CURABLE

Temario

- | | | |
|--|---|---|
| 2: Preámbulo de la Fundación | 8: Repercusiones del Tercer Encuentro Nacional entre el Paciente Oncológico y sus Profesionales | 20: Artículo de la Lic. Viviana Dueck - Fonoaudióloga |
| 3: Editorial | 10: Testimonios | 22: Reflexiones Literarias |
| 4: Diálogo con el Lic. Ricardo Murtagh | 14: Diálogo con el Dr. Alberto Cormillot | 24: Rosa Ríos: Un ejemplo de vida |
| 6: Informe de la Dra. Silvia L. Jotvis | 18: Curso de capacitación | 25: Noticias |
| | | 26: Agradecimientos |

Revista de distribución gratuita, avisos sin carácter publicitario.

REPERCUSIONES DEL TERCER ENCUENTRO NACIONAL ENTRE EL PACIENTE ONCOLOGICO Y SUS PROFESIONALES



Organizado por la Fundación Apostar a la Vida se llevó a cabo este Tercer Encuentro el sábado 25 de abril en la Sala Enrique Muiño del Centro Cultural San Martín.

Como en el número anterior de nuestra edición de «Yo Paciente Oncológico» cabe destacar la asistencia de numerosas personalidades, sensibles con nuestro quehacer entre los que se encontraban el Dr. Nestor Perl, en representación del Presidente de la Nación Dr. Carlos Saúl Menem, y el Dr. Hector Lombardo, Secretario de Salud del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires. Basándonos en el material que poseemos del "Tercer Encuentro" que iremos publicándolo en éste y próximos números.

Con una concurrencia masiva a sala llena, superó ampliamente nuestras expectativas. Prestigiosos profesionales respondieron con claridad científica todas las preguntas que ávidamente el público hacía llegar, intercalándose la lectura de emotivos testimonios de integrantes del grupo, expresando también sus vivencias los familiares que concurren al grupo coordinado por el Lic. Ricardo Alonso.

Los temas abordados fueron:

- ❖ PREVENCIÓN
- ❖ PREDISPOSICIÓN
- ❖ DIAGNÓSTICO
- ❖ TRATAMIENTO
- ❖ DOLOR EN EL ENFERMO
- ❖ ONCOLOGICO
- ❖ REHABILITACION
- ❖ PSICOPATOLOGIA

Participaron en el panel médico:

- ❑ Dra. María del Carmen Ardaiz (Oncohematóloga del Hospital Ramos Mejía)
- ❑ Dr. Benjamín Koziner (Especialista en autotrasplante de médula ósea)
- ❑ Dr. Mario Bruno (Oncólogo clínico - Jefe de Servicio del Hospital Alvarez)
- ❑ Dra. Graciela Pascon (Oncóloga clínica - Jefe de Servicio del Hospital Argerich)
- ❑ Dr. Luis E. Rives (Patólogo mamario - Jefe de Servicio en el Hospital Ramos Mejía)
- ❑ Dr. Horacio Lazzarini (Sexólogo)
- ❑ Dra. Viviana Ybarra (Infectóloga)
- ❑ Dra. Alicia Elly (Oncóloga clínica)
- ❑ Dr. Héctor Botto (Especialista en Inmunología)
- ❑ Lic. Viviana Dueck (Fonoaudióloga)
- ❑ Lic. Ana Güemes (Psicóloga)

En esta oportunidad comenzaremos por dar a conocer el trabajo de la Psicóloga Social Malena Pastor, expuesto brillantemente en esa jornada.

Celebro compartir el reencuentro de esta comunidad de aprendizaje e innovación permanente que es Apostar a la Vida.

Tu puedes dejar que la adversidad defina quién eres o puedes sobrellevarla y decir: Este soy yo, no soy la adversidad, soy un ser humano.

O decidimos sobre y con el mundo o seguimos padeciendo que el mundo hable y decida por nosotros.

En este tiempo de **complejidad**, cuando no se puede controlar la evolución de la problemática social, hay valores en disputa y diversidad de factores, cuando lo que está en juego es elevado, las decisiones son urgentes y la solución no es única...

Es cada vez más evidente la búsqueda generalizada de **nuevas formas** de entrelazamiento y de **nuevos espacios** de vincularidad.

Se trata de volver a nombrar el mundo desde la percepción social con alto índice de participación sin mediaciones. Con capacidad de pilotear y modificar la circunstancia, ya que los acontecimientos no están absolutamente predeterminados y los actos humanos no son de una vez para siempre.

Ahora significa valorizar el instante. **Aquí y ahora** es la soberanía sobre nuestros actos, la responsabilidad con el nuestro presente.

Entre una globalización uniformante y una fragmentación mutilante, emerge una zona intermedia. Para percibirla en su verdadera dimensión.

Se trata de **producir un cambio en el modo de pensar las cuestiones comunitarias**, tarea que compromete a todos los actores sociales.

La situación contemplada mundialmente, traducirla en términos locales y personales.

Utilizar e integrar los recursos existentes individuales, colectivos, institucionales.

Cooperar en lugar de confrontar. **Concebir la unidad** dentro de la diversidad. **Crear espacios decisionales** de aprendizaje permanente que se destaquen por la claridad de su emisión, la capacidad organizativa y la calidad humana de su gente.

Crear y transformar organizaciones inteligentes que puedan aprender de sí mismas y de su entorno, que potencialicen el crecimiento adquirido a fin de alcanzar sus propias metas.

Así cada grupo social que comparte un proyecto común, que se agrupa para responder a una necesidad o interés, constituye más que una estrategia de supervivencia, una organización en red.

Realidad dinámica, cambiante en términos de relaciones, pautas que conectan, interacción, comunicación, intencionalidad, apelando a y tomando conciencia de lo ya existente.

Estar, animarse, compartir, encontrar a otros que piensan y sienten lo mismo, conocer con quien se cuenta, de quien se puede recibir ayuda, con quien es posible juntarse para resolver un problema común, y trasladar el aprendizaje de "esto es posible" a otras situaciones con otros vínculos, creando respuestas novedosas y valorizando el aporte mutuo.

Vencer el miedo, convertir la crisis en oportunidad, promover como estrategia viable la construcción social, la complementariedad de los saberes y las prácticas.

Tiempo para vincularse, tiempo para transmitir la propuesta, tiempo para que sea una necesidad compartida.

Tiempo de colaboración, solidaridad, transparencia, corresponsabilidad.

Tiempo de apostar a la vida.

"Porque de esto que crece, somos los dueños, porque es ahora que empiecen a comprenderlo, porque siento que algo ya estoy haciendo, si consigo que ahora me escuches esto, si consigo que pierdas el miedo al miedo.



Malena Pastor
Psicóloga Social

Integrante del Equipo de la División Area Programática del Hospital J.M.Ramos Mejía.
Integrante de la Fundación Síntesis - Asociación UNESCO - en el Area de Promoción de Salud.